




# TRAVEL CHECKLIST


DATE: \_\_\_\_\_


DESTINATION: \_\_\_\_\_

|  <b>IMPORTANT DOCUMENTS</b> |  |
|---|--|
| パスポート（全員分の期限もチェック）  |  |
| 滞在許可書（全員分の期限もチェック）  |  |
| 渡航先の入国ビザ（必要に応じて）  |  |
| 保険証（旅先で使える保険）   |  |
| クレジットカード  |  |
| デビットカード   |  |
| フライトEチケット（デジタル）   |  |
| 宿泊チケット（デジタル）  |  |
| 他チケット関連（デジタル）   |  |
| 現金  |  |
|   |  |
|   |  |
|   |  |

|  <b>ELECTRONIC EQUIPMENT</b> |     |             |
|---|-----|-------------|
| 本体  | 充電器 | 携帯電話        |
|   |     | タブレット       |
|   |     | カメラ         |
|   |     | イヤホン        |
|   |     | PC          |
|   |     | モバイルバッテリー   |
|   |     | 時計          |
|   |     | 海外変換プラグ・変圧器 |
|   |     |             |
|   |     |             |
|   |     |             |
|   |     |             |

|  <b>CLOTHES</b> |  |
|--|--|
| 下着   |  |
| 靴下   |  |
| 洋服   |  |
| 上着（季節ごと）   |  |
| 室内履き（ホテルなど）  |  |
| サングラス  |  |
| 帽子   |  |
| 防寒具（冬）マフラー、手袋  |  |
| サンダル   |  |
| パジャマ   |  |
| 水着   |  |
| 予備の着替え   |  |
|  |  |

|  <b>HYGIENE &amp; HEALTH</b> |  |
|---|--|
| 常備薬（解熱剤など）  |  |
| 体温計   |  |
| かゆみ止め（特に海&山リゾート）  |  |
| 日焼け止め   |  |
| 虫よけ   |  |
| 消毒液&除菌シート   |  |
| 生理用品  |  |
| ハンカチ・ティッシュ  |  |
| 絆創膏   |  |

|  <b>COSMETIS &amp; CARE</b> |  |
|--|--|
| シャンプー&トリートメント  |  |
| 歯ブラシ&歯磨き粉  |  |
| ボディーソープ  |  |
| 基礎化粧品  |  |
| 保湿クリーム   |  |
| リップクリーム  |  |
| メイクセット   |  |
| ヘアセット  |  |
| ヘアアイロン・ドライヤー   |  |
| めがね  |  |
| コンタクトレンズ   |  |
| 日焼け止め  |  |
| かみそり   |  |
|  |  |

|  <b>INTERNET</b>   |
|---|
| <p>海外旅行なら国外でも使用できる<br/>ネット環境の準備</p> <p>海外旅行や一時帰国で使える！<br/>eSIMおすすめ 4選</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>EU圏内で契約したSIMなら、EU域内でローミング費用を気にせずにデータ通信を使えます（イギリスやスイスはEU外のため要注意）</p> <p>eSIMの場合は国単位での購入または2か国以上の旅行なら周遊プランを選択しましょう。</p> |

＼ドイツで買える／

虫刺され薬



日焼け止め&虫よけ



## TRAVEL CHECKLIST



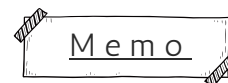
## FOR BABY

|             |
|-------------|
| オムツ・おしりふき   |
| かぶれ用クリーム    |
| 離乳食         |
| おしゃぶり、予備    |
| 授乳ケープ       |
| おくるみ・ブランケット |
| 抱っこ紐        |
| カトラリー       |
| 食べ慣れたおやつ    |
| ゴミ袋         |
| タオル         |
| 靴（よちよち歩き用）  |
|             |
|             |



## FOR KIDS

|                        |
|------------------------|
| おもちゃ                   |
| お絵描きセット                |
| おりがみ                   |
| お気に入りのモノ（ぬいぐるみやミニカーなど） |
| 絵本                     |
| おやつ                    |
| 車酔い対策（薬や袋）             |
|                        |
|                        |
|                        |
|                        |
|                        |
|                        |
|                        |
|                        |



Memo

＼こちらもご参考ください／

子連れフライトの  
持ち物リスト

## NICE to HAVE あったら便利なもの

|                             |                       |
|-----------------------------|-----------------------|
| 水筒                          | はさみ（機内NG）             |
| ガイドブック                      | 非常食（交通機関の遅延で身動きできない時） |
| ペン                          | ビタミン剤（サプリ類）           |
| エコバック                       | オペラグラス                |
| サングラス                       | のど飴                   |
| 折りたたみ傘（レインコート）              | タッパー・ジップロック           |
| タオル                         | パスポートのコピーと証明写真（紛失時）   |
| 食器洗剤（水筒や衣類も手洗いできる）          |                       |
| 栓抜き                         |                       |
| ネックピロー                      |                       |
| マスク                         |                       |
| S字フック（フライトや車内でバッグをかけるのに便利！） |                       |

他にも旅情報掲載しています

ODEKAKE.de  
GERMANY